

Республика Татарстан
Балтасинский муниципальный район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Карадуванская гимназия имени Баки Зиятдинова»

«Рассмотрено» Руководитель ШМО _____/Файзрахманова Л.../ Протокол № 1 от «27» август 2025 г.	«Согласовано» Зам.директора по ВР _____/Хашимова Г.Р./ «28» август 2025 г.	«Утверждено» Директор МБОУ «Карадуванская гимназия имени Баки Зиятдинова» _____/Зарипова Г.Ф./ Приказ № ____ от «29» август 2025г.
---	--	--

Рабочая программа
военно-спортивного кружка «Патриот»
Количество часов – 144 , в неделю - 4 часа

Садикзянов Баграм Адгамович
преподаватель-организатор ОБЗР высшей квалификационной категории

Класс 5-11 классы
Количество часов 144
Учитель ОБЗР высшей квалификационной категории
Садикзянов Баграм Адгамович

Рассмотрено на заседании
педагогического Совета
протокол № ____
от «27»августа 2025г.

2025-2026 учебный год

Требования к уровню подготовки обучающихся

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику ЯНАО;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.
- Правила поведения на дороге, обязанности и права пешеходов.
- Правила дорожного движения

Должны **уметь**:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 9 разделов: основы знаний «Юнармейца», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 10 - 16 лет, количество обучающихся в группе 12 – 15 человек, набор детей в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 2 час по 45 минут.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

Содержание учебного предмета «Юнармия»

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармия» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармия» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе **«Физическая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе **«Огневая подготовка»** с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе **«Строевая подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе **«Исторические и боевые традиции Отечества»** обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой ЯНАО.

В разделе **«Основы безопасности жизнедеятельности»** обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях, с правилами дорожного движения; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе **«Медицинская подготовка»** обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Тематическое планирование

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов
1.	Основы знаний «Юнармейца».	2
2.	Физическая подготовка.	36
3.	Огневая подготовка.	20
4.	Строевая подготовка	24
5.	Исторические и боевые традиции Отечества	16
6.	Основы безопасности жизнедеятельности	12
7.	Медицинская подготовка	10
8.	Рукопашный бой	8
9.	Полоса препятствий	16

Календарно-тематическое планирование 1 год обучения

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов	Дата		Приме- чание
			По плану	фактичес ки	
I	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».	2			
1 2	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	2			
II	Раздел 2. Физическая подготовка.	36			
3 4 5 6.	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	4			
7	Тема2. Изучение техники	4			

8 9 10	движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.				
11- 16	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.	6			
17- 22	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.	6			
23- 30	Тема 5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости	8			
31- 38	Тема 6. Круговая тренировка повышенной интенсивности	8			
III	Раздел 3. Огневая подготовка.	20			
39 46	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-	8			
47- 56.	Тема2. 74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	10			
57- 58	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	2			
IV	Раздел 4. Строевая подготовка.	24			
59- 70.	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг	12			
71- 78	Тема2. . Повороты направо-налево в движении Поворот кругом в движении.	8			
79- 82	Тема3. . Строевые приемы в движении в отделении	4			
V	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	16			
83- 88	Тема1. Государственная и военная символика. Дни воинской славы России.	6			
89- 92	Тема2. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ	4			
93- 94.	Тема3. Вооруженные Силы Российской Федерации.	2			
95- 96.	Тема4. Символы воинской чести.	2			

97-98	Тема5. История, символы и геральдика ЯНАО.	2			
VI	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	12			
99-102	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС	4			
103-106	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.	4			
107-109	Тема3. ДТП. Правила дорожного движения. Права и обязанности пассажиров и пешеходов.	3			
110	Гражданская оборона	1			
VII	Раздел 7. Медицинская подготовка	10			
111-112	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	2			
113-114	Правила оказания первой медицинской помощи и природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных, вывихи переломы, обморожения: ,первая помощь утопающему).	2			
115-116	Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь , повязка на голову т грудь), первая помощь при переломах конечностей.	2			
117-120	Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязка на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.	4			
	Раздел 8. Рукопашный бой	8			
121-124	Левосторонние и правосторонние стойки	4			
125-128	Ударная техника рук	4			
	Раздел 9.Полоса препятствий	16			
129-132	Перелазание по стенке	4			
133-	Прыжки через ограду	4			

136					
137 - 144	Итоговые занятия . Зачеты по темам.	8			
	Итого:	144ч.			